

Merkblatt zum Ambulanten Operieren im ÄrzteHaus am Klinikum

Leitung: Dr. med. Thomas Ramolla, MBA
Facharzt für Anästhesie & Intensivmedizin
Telefon: (0841) 880-7200
Telefax: (0841) 880-7239
eMail: aoz@klinikum-ingolstadt.de
Zeichen ram/V2.8, Mai 2015

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Eltern,

Ihnen oder Ihrem Kind steht eine ambulante Operation bevor. Wir informieren Sie gerne über den Ablauf, damit der Eingriff in Regionalanästhesie oder Narkose für Sie bzw. Ihr Kind angenehm und mit größtmöglicher Sicherheit verläuft.

Bitte beachten Sie daher folgende Hinweise:

- Voruntersuchung...** • bitte lassen Sie **vom Haus- oder Kinderarzt** eine **Narkosefähigkeitsuntersuchung** durchführen.
- außerdem erhalten Sie von uns einen Anästhesie-Fragebogen, den Sie bitte gelesen und ausgefüllt zusammen **mit den Befunden** (EKG und Routinelabor vom Hausarzt) und Ihrer **Versichertenkarte** zum Aufklärungsgespräch mit dem Narkosearzt mitbringen. Alternativ können Sie vor dem Aufklärungsgespräch den Anästhesiefragebogen auch bei uns am Tablet-PC ausfüllen.
- Terminabsage...** • sollten Sie Ihren **OP-Termin** nicht wahrnehmen können, so geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid (**möglichst 24 Stunden vorher**), da die Vorbereitungen und die Einrichtung des Narkoseplatzes einen erheblichen organisatorischen Aufwand und Kosten verursachen.
- Am Tag zuvor...** • **Kontaktieren Sie uns bitte zwischen 14:00 Uhr und 14:30 Uhr am Vortag unter ☎ 0841/880-7200** und wir teilen Ihnen den Zeitpunkt Ihrer Operation mit, um für Sie so möglichst größere Wartezeiten zu vermeiden. Informieren Sie uns auch, wenn seit dem Aufklärungsgespräch eine **Änderung des Gesundheitszustandes** eingetreten ist (z.B. Fieber, Husten), um das weitere Vorgehen besprechen zu können.
- Am Operationstag...** • **Wichtig: mindestens 6 Stunden** vor dem Operationstermin **nicht essen** (auch keine Süßigkeiten oder Obst) und **nicht rauchen**.
- bis 2 Stunden vor dem OP-Termin ist noch etwas Tee (auch gesüßt) oder etwas Mineralwasser (ohne Kohlensäure) erlaubt (keine Milch oder Säfte, keine Bonbons).
 - Kontaktlinsen nehmen Sie vor dem Eingriff heraus, Lippenstift, Nagellack und Piercings sollten Sie ebenfalls entfernen.

- **Wertsachen, Schmuck, Geldbörse/Kreditkarte, Smartphone/Handy etc.** lassen Sie bitte zuhause. Zwingend notwendige Gegenstände können in einem Schließfach hinterlegt werden, den Schlüssel erhalten Sie von uns.
- lassen Sie sich von einer **Begleitperson** zum vereinbarten Zeitpunkt zu uns bringen und auch von dort nach dem Eingriff wieder abholen.
- um Wartezeiten Ihrer Begleitperson möglichst angenehm zu gestalten, bekommt Ihre Begleitperson von uns einen Getränkegutschein für unser Bistro „Café-Level21“ im Erdgeschoss des ÄrzteHauses. Wir rufen Ihre Begleitperson über das zur Verfügung gestellte Handy bzw. den Piepser von dort aus ab.

Nach dem Eingriff... • entlassen wir Sie aus unserer Betreuung, wenn die Auswirkungen der Anästhesie abgeklungen sind.

- soweit von uns nicht anders verordnet, dürfen Sie / Ihr Kind zu Hause durchaus trinken und leicht verdauliche Speisen zu sich nehmen.
- nehmen Sie **bei Schmerzen** nur die von uns bzw. vom Operateur für die postoperative Anwendung verordneten/empfohlenen Schmerzmittel in der vorgeschriebenen Dosierung ein.
- stellen Sie sicher, dass wir Sie am Abend des OP-Tages telefonisch erreichen können.

Bei Komplikationen

- benachrichtigen Sie uns bitte bei anästhesierelevanten Komplikationen (z.B. Übelkeit, Schwindel, Kreislaufproblemen, allergischen Reaktionen o.ä.) – wir sind auch außerhalb unserer Öffnungszeiten gerne für Sie da: ☎ **0173-8501603**. Sollten Sie uns nicht erreichen, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder in dringenden Notfällen an den örtlichen Rettungsdienst (☎ 112).
- bei hohem Fieber, übermäßigen Schmerzen, Blutungen, starken Schwellungen oder anderen Komplikationen **informieren Sie bitte unverzüglich Ihre zuständige operative Abteilung bzw. Ihren Operateur.**

Bis zu 24 Stunden lang nach der OP dürfen Sie...

- **nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen** (z.B. als Radfahrer, Autofahrer)
- **keine** Maschinen und Werkzeuge bedienen
- **keine** wichtigen Entscheidungen treffen (**keine Verträge** abschließen)
- **keinen Alkohol** trinken, da Wechselwirkungen mit während der Narkose verabreichten Medikamenten nicht ausgeschlossen werden können.

Noch Fragen?

- weitere Informationen zum Ambulanten Operieren finden Sie im Internet unter:

www.klinikum-ingolstadt.de/zentren/ambulantesoperieren

So finden Sie uns: Levelingstraße 21, 85049 Ingolstadt
4. Stock, Ambulantes OP-Zentrum im ÄrzteHaus

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen eine gute Genesung.

Ihr Team des Ambulanten OP-Zentrums im ÄrzteHaus am Klinikum

